

BOYZAROUND



Konzept
Version 2019

Was ist boyzaround?

boyzaround ist ein Tanzangebot im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention für Jungs und jungen Männer zwischen 8 und 20 Jahren. boyzaround ermöglicht seinen Teilnehmern, sich untereinander zu einer sinnvollen, medienfreien Freizeitbeschäftigung zu treffen, gemeinsam zu trainieren und Ziele wie z.B. einen öffentlichen Auftritt zu erreichen. Die Gruppenleiter sind authentische, männliche Vorbilder und stehen als Ansprechpersonen zur Seite. Die Teilnehmer werden darin unterstützt, eine achtsame Haltung gegenüber Suchtmitteln zu entwickeln und dem Gruppendruck zu widerstehen.

Zielgruppen

boyzaround ist für alle Jungs und junge Männer, unabhängig von kultureller Zugehörigkeit und sozialer Schicht, zugänglich. Junge Männer, die bereits von gesundheitsschädigendem Verhalten betroffen sind, sei dies im Bereich der Ernährung, des Suchtmittelkonsums oder psychischer Probleme, sind ebenso willkommen wie Teilnehmer, die eine gesunde Lebensführung pflegen.

Bei boyzaround unterscheiden wir zwischen zwei Altersgruppen:

- boyzaround kids: Jungs von 8 bis 11 Jahren
- roundabout youth: Junge Frauen von 12 bis 20 Jahren

Die Zielgruppen werden regelmäßig evaluiert und können nach Bedarf und Möglichkeit erweitert oder angepasst werden.

Ziele

boyzaround unterstützt Jungs und junge Männer in ihrer Einzigartigkeit und ermutigen sie sich und ihren Körper zu schätzen und damit das Bewusstsein für eine gesunde Lebensführung stärken. Dazu werden ihre persönlichen und sozialen Ressourcen gefordert und gefördert.

Jungs und junge Männer boyzaround...

- ...sind regelmässig körperlich aktiv und entwickeln eine positive Grundhaltung zu Bewegung und Sport.
- ...akzeptieren und schätzen ihren Körper
- ...sind in eine Gruppe integriert und pflegen Freundschaften.
- ...entwickeln ein gesundes Selbstbewusstsein und werden darin unterstützt, eine achtsame Haltung gegenüber Suchtmitteln einzunehmen.
- ...investieren ihre physischen Kräfte und vorhandene Energie in eine sinnvolle, medienfreie Freizeitbeschäftigung.
- ...werden in ihren Ressourcen und (verborgenen) Qualitäten gefördert
- ...erhalten in städtischen und ländlichen Gebieten ein günstiges und niederschwelliges Bewegungsangebot

Theoretische Grundlagen

Zahlen und Fakten

Experimentieren mit Suchtmitteln ist ein Phänomen, das im Jugendalter sehr häufig vorkommt. Jugendliche konsumieren oft zusammen mit Freunden und erleben so ein Gefühl der Gruppenzugehörigkeit. Je früher junge Menschen Suchtmittel konsumieren, desto grösser ist die Gefahr für eine Abhängigkeit. Daher ist es vor allem in der Jugendzeit wichtig, einen möglichen Einstieg zu verhindern oder abzuschwächen.

*Folgende Studien deuten darauf hin, dass Jungs mehr konsumieren als Mädchen im gleichen Alter.

- 17.6% der 15-jährigen Jungs rauchten zum Zeitpunkt der Befragung. 6.6% davon täglich.
- 7.8% der 15-jährigen trinken mind. einmal in der Woche Alkohol. Die Jungs (9.8%) häufiger als die Mädchen (5.7%).
- Jungs sind häufiger mit Rauschtrinken konfrontiert als Mädchen im gleichen Alter.
- 18.6 % der 14-jährigen Jungen und 27.3 % der 15-jährigen Jungen haben in den letzten 30 Tagen vor der Befragung grössere Mengen Alkohol konsumiert.

Cannabis ist ein Phänomen der aktuellen Jugend. Jungs und Männer unter 35 Jahren gehören zu der Hauptrisiko-Gruppe. Vor allem Jugendliche zwischen 15- bis 19- Jahren konsumieren überdurchschnittlich viel Cannabis. Jugendliche die bereits Cannabis konsumieren haben ein höheres Risiko, später andere illegale Substanzen zu konsumieren. Dies gilt vor allem, wenn bereits früh und regelmäßig konsumiert wird.

Bedarfsnachweis

Das Blaue Kreuz Kantonalverband Zürich, die katholische und reformierte Landeskirche bieten bereits seit über 17 Jahren ein Tanzangebot «roundabout» für Mädchen (8-11 Jahre) und junge Frauen (12-20 Jahre) in den Kantonen Zürich und Glarus an. roundabout Zürich/Glarus hat aktuell 28 Gruppen und ist in 18 verschiedenen Gemeinden vertreten. Aufgrund der großen Nachfrage nach einem Angebot für Jungs und junge Männer wurde boyzaround ins Leben gerufen.



*

HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) 2014.

Substanzkonsum bei Schüler/innen in der Schweiz im Jahr 2014.

CoRoLAR (Continuous Rolling Survey of addictive Behaviours and Related Risks) 2015. Ca. 11 000 in der Schweiz wohnhafte Personen ab 15 Jahren wurden telefonisch befragt.

JAMES Studie 2016. Untersucht das Medien- und Freizeitverhalten von Jugendlichen im Alter von 12 – 19 Jahren in der Schweiz. Rund 1100 Jugendliche wurden schriftlich befragt

Aufbau & Struktur

Aufbau Training

Das tänzerische Training dauert 90 Minuten und setzt sich zusammen aus 60 Minuten Tanztraining und einem 30-Minütigen Connecting.

Suchmittelfrei

Das Training ist eine rauch- und alkoholfreie Zone und Handyfreie Zone. Auch bei gemeinsamen Events und Ausflügen wird stets darauf geachtet, dass sie suchtmittelfrei durchgeführt werden. Falls von den Teilnehmern gewünscht, kann das Thema Suchtmittel diskutiert werden.

Niederschwelligkeit

boyzaround ist niederschwellig und soll so leicht zugänglich sein.

Tänzerisch: Das tänzerische Niveau und die Unterrichtsgeschwindigkeit orientieren sich an der gesamten Gruppe. Die Teilnehmer müssen keine tänzerischen Vorkenntnisse mitbringen.

Sozial: Alle Jungs sind willkommen, egal aus welcher sozialen Schicht oder Kulturkreis sie stammen. Die Gruppenleiter sind in diesem Bereich ein Vorbild mit ihrem eigenen Verhalten und ihrem Umgang mit Unterschieden.

Freiwilligenarbeit

Die boyzaround-Gruppenleiter sind grundsätzlich freiwillig und unentgeltlich engagiert. Wir rechnen mit einem Zeitaufwand von 3-4 Freiwilligenstunden pro Woche für die Leitertätigkeit bei boyzaround. Dies sind Erfahrungswerte von roundabout.

Connecting

Nach dem tänzerischen Teil, folgt ein halbstündiger gemütlicher Teil, dem "Connecting". Dieser wird von den anwesenden Leitungspersonen gestaltet und geleitet. Es gibt eine gesunde Zwischenverpflegung und währenddessen haben die Teilnehmer die Möglichkeit, sich besser kennenzulernen. Es werden aktuelle Themen angesprochen, Freundschaften gepflegt, das Zugehörigkeitsgefühl und das Selbstbewusstsein gestärkt.

Finanziell: Um die Verbindlichkeit zu erhöhen wird für die Teilnahme ein Beitrag (CHF 5.- / Training) erhoben. Falls die Gebühr für Teilnehmer nicht finanzierbar ist, wird mit dem Gruppenleiter nach individuellen Lösungen gesucht.

Thematisch: Bei boyzaround werden keine Themen behandelt, welche von den Teilnehmern nicht ausdrücklich gewünscht werden oder die Gruppe betreffen.



Qualitätssicherung

Gruppenbetreuung

Die boyzaround-Gruppen und deren Leiter werden von der kantonalen Leitung begleitet und individuell betreut. Sie und die Partnerorganisation sind Ansprechpartner bei aktuellen Herausforderungen oder spezifischen Fragen. Die kantonale Leitung führt mit jedem Leitungsteam mindestens ein Feedback- und ein Standortgespräch pro Jahr durch. Die kontinuierliche Begleitung der Gruppen durch die kantonale Leitung und die Partnerorganisation soll Trainingsunterbrüche, Motivationskrisen oder Gruppenschliessungen verhindern und ein längerfristiges Bestehen des Angebots sicherstellen.

Schulungsangebote

Das roundabout-Netzwerk bietet bereits kantonale Leiter-Trainings „roundabase“ an, welche auch für boyzaround-Leiter kostenlos zugänglich sind. Sie beinhalten tänzerische, pädagogische und psychosoziale Module, die sich mit altersgerechten Methoden und Inhalten auseinandersetzen. An den Schulungen erhalten die boyzaround-Leiter darüber hinaus die Möglichkeit, sich mit anderen Leitern und Leiterinnen auszutauschen und Anregungen für die Weiterentwicklung des Angebotes zu platzieren. Zudem werden Kooperationen mit diversen Organisationen wie z.B. Stylize Productions angestrebt um Weiterbildungsmöglichkeiten zu schaffen und somit Gruppenleiter längerfristig für boyzaround zu motivieren. Diese Weiterbildungsmöglichkeiten erweitern ihre Kompetenz und steigern die tänzerische, sowie die Qualität des Unterrichts der boyzaround Gruppen.



Finanzierung und Leistungen

Kosten Partnerorganisation

Die Partnerorganisation zahlt pro Monat einen fixen Betrag an den kantonalen Blaukreuz-Verband. Für die Gründung, den Aufbau und die Betreuung der boyzaround-Gruppe ist die kantonale Leitung zuständig.

Kosten Teilnehmer

Für die Teilnahme bei boyzaround wird ein Beitrag erhoben. Dieser wird in eine Gruppenkasse eingezahlt, aus der jeweils die Snacks und Getränke für den gemütlichen Teil des Trainings gekauft werden. Ebenfalls werden damit die Spesen der Leiter beglichen, wenn diese an einer Schulung teilnehmen oder sich tänzerisch weiterbilden. Es können aber auch Auftrittskleider oder spezielle Anlässe der Gruppe wie z. B. ein Kinoabend damit finanziert werden.



Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.boyzaround.ch und zh@boyzaround.ch

boyzaround Zürich / Glarus
Auf der Mauer 13
8001 Zürich
Tel: 044 266 69 37