## 02. Papa mein grösster Rennfan

Eine Seifenkiste ist ein kleines Fahrzeug mit vier Rädern aber ohne Motor. Die Kiste fährt schnell, wenn die Strasse steil ist und langsam, wenn sie flach ist. So einfach ist das. Alles was der Pilot tun kann, ist lenken und bremsen, aber nicht beschleunigen. Wer Zuviel bremst hat bei einem Rennen schon verloren. Das erschwert das Ganze und macht es zugleich interessant und spannend. Schon seit 100 Jahren werden Seifenkisten gebautursprünglich aus Holzkisten, in denen damals wirklich Seife transportiert wurde. Das Bauen selber macht schon viel Spass aber erst recht die Teilnahme an einem Rennen mit der selbstgebauten Kästeln der Schweiz gibt es verschiedene solche Anlässe. Oftmals wird der fahrbare Untersatz dabei vermietet und die Originalität des Aufbaus wird beim Rennen mitbewertet.



Alter: ab 7 Jahren

**Zeitbedarf:** 1 Tag (nur bemalen) bis 1 Woche (Karosseriebau oder sogar Totalkonstruktion)

Ort: Zu Hause

**Kosten:** Mieten von Seifenkisten ab Fr.25 zum Beispiel bei:

http://www.skrr.ch

Occasionen werden auch bei ebay gehandelt. Materialkosten beim Bau von Grund auf mit hochwertigen Materialien um die Fr.500 Mit Material aus

Grossvaters Werkstatt nur die Kosten für das Holz und die Farben.

Weitere Infos: Bei Seifenkistenrennen sind meistens neben einem Rennreglement auch Bau

Reglemente vorgegeben. Doch auch wer ohne Rennabsichten eine

Seifenkiste bauen und dann fahren will, soll die Sicherheit zwingend im Auge behalten und für gute Bremsen sorgen. Auch ein Helm für die Fahrerin / den

Fahrer ist kein Luxus.

Weitere Infos: <a href="http://www.seifenkistensport.ch/Bautipps/Bautipps.html">http://www.seifenkistensport.ch/Bautipps/Bautipps.html</a> (Baubeschreibung)

http://www.seifenkistensport.ch/Reglemente/Rennreglement%20SSK.html (Bau

Reglemente) Allgemeiner Ratgeber für Seifenkisten, ISBN 3-905603-03-9, Fr. 10.-

(Buch)

Rennkalender: http://www.schweizer-seifenkisten.ch





Blaues Kreuz Prävention und Gesundheitsförderung

Regionalverband Thurgau/Schaffhausen

Amriswilerstr.50 / Postfach 56 /8570 Weinfelden

Telefon 071 622 40 46 Fax 071 622 80 46 www.blaueskreuz-tgsh.ch