



**Blaues Kreuz**

Prävention + Gesundheitsförderung



**Blaues Kreuz**

**Prävention + Gesundheitsförderung TG / SH**

Fachstelle TG / SH (Geschäftsstelle):

Amriswilerstrasse 50, 8570 Weinfelden, Tel 071 622 40 46

Fachstelle Stadt Schaffhausen

Neustadt 17, 8200 Schaffhausen

info@blaueskruz-tgsh.ch - www.blaueskruz-tgsh.ch

Spendenkonto: PC 85-4540-2 / IBAN CH80 0900 0000 8500 4540 2

## Unsere Angebote im Überblick



### **BLUECOCKTAILBAR** - die alkoholfreie, mobile Bar

Die Blue Cocktail Bar mixt Drinks ohne Alkohol, die trotzdem abheben lassen: Weil sie appetitlich aussehen und köstlich schmecken. Entscheiden Sie sich für diese Alternative! Überraschen Sie Ihre Gäste mit Getränken, an denen sie einen neuen Geschmack entdecken und mit null Promille nach Hause fahren können. Buchen Sie uns für einen Anlass oder engagieren Sie uns für einen Mix-Workshop. Gerne lassen wir Ihnen eine Offerte zukommen.



### **FERIENLAGER** - für Kinder und Jugendliche von 7-17 Jahren

#### **FAMILIENLAGER** - für Familien **NEU**

Mit unseren Ferienlagern bieten wir Kindern und Teenagern Freiräume, in denen sie Lebensfreude, Kreativität und Eigeninitiative entwickeln und ausleben können. Wir unterstützen dadurch junge Menschen in der Entfaltung ihrer Persönlichkeit und ihres Selbstbewusstseins. Die Lager werden grösstenteils unter J&S (Jugend und Sport) durchgeführt, d.h. nebst Abenteuer, Gemeinschaft, Gott und die Welt, bleibt auch viel Zeit für Spass, Spiel und Sport.



### **roundabout** - Streetdance - für Girls von 08-11 und 12-20 Jahren

roundabout ist ein Streetdance-Netzwerk für Mädchen und junge Frauen zwischen 8 und 20 Jahren. Als niederschwelliges Gesundheitsförderungsangebot will roundabout junge Menschen in ihrer Einzigartigkeit unterstützen und sie ermutigen, liebevoll mit sich selbst umzugehen. Die Gruppen treffen sich zum wöchentlichen Streetdance-Training. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf! **Wir informieren Sie gerne über einen Gruppenaufbau an Ihrem Ort.**



### **Jugendschutz** / (Alkohol- und Tabak-) Testkäufe

Wir verfügen über viel Erfahrung und Wissen zum Thema Jugendschutz, insbesondere bei der Planung und Durchführung von Testkäufen (Alkohol und Tabak). Die Umsetzung erfolgt immer im Auftrag einer Gemeinde oder einer Organisation.

Sie möchten Testkäufe in ihrer Gemeinde oder an Ihrem Anlass durchführen? Melden Sie sich bei uns: Wir beraten Sie gerne.

**Lisa Eschenlohr**

071 622 40 46

[lisa.eschenlohr@blaueskruz-tgsh.ch](mailto:lisa.eschenlohr@blaueskruz-tgsh.ch)

[www.bluecocktailbar.ch](http://www.bluecocktailbar.ch)

**bluecocktailbar**  
MIX UP YOUR LIFE

**Lisa Eschenlohr**

071 622 40 46

[lisa.eschenlohr@blaueskruz-tgsh.ch](mailto:lisa.eschenlohr@blaueskruz-tgsh.ch)

[www.blaukruzlager.info](http://www.blaukruzlager.info)



**Stefanie Mühlemann**

**Deborah Greuter**

071 622 40 46

[office.tg.sh@roundabout-network.org](mailto:office.tg.sh@roundabout-network.org)

[www.roundabout-network.org](http://www.roundabout-network.org)

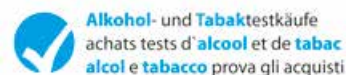
**roundabout**

**Stefan Weber**

071 622 40 46

[stefan.weber@blaueskruz-tgsh.ch](mailto:stefan.weber@blaueskruz-tgsh.ch)

[www.blaueskruz-tgsh.ch](http://www.blaueskruz-tgsh.ch)





### KiSeel - Therapeutische Kinder und Jugendberatung

Unsere Beratung soll ein Ort der Unbeschwertheit für Kinder- und Jugendliche sein, an dem sie sich öffnen und mitteilen können. Hier können Begegnungen in Sicherheit und Vertrauen stattfinden und Alltagsprobleme angegangen werden. (Therapeutische Einzelgespräche / Systemische Kurzzeittheapie / Systemische Familienberatung).

**Roger Stieger**

071 622 40 46

roger.stieger@blaueskreuz-tgsh.ch

www.kiSeel.ch



**Roger Stieger**

071 622 40 46

roger.stieger@blaueskreuz-tgsh.ch

www.IGELgruppe.ch



**Lisa Eschenlohr**

071 622 40 46

lisa.eschenlohr@blaueskreuz-tgsh.ch

www.blaueskreuz-tgsh.ch



### IGELgruppe - «Therapeutische Kindergruppe»

**Kurs «Trennungs- und Scheidungsbewältigung (8-12 Jahren)»:** Die Tatsache, dass im Thurgau/Schaffhausen jede zweite Ehe geschieden wird, hat Konsequenzen. Selbst bei einer friedlichen Trennung oder Scheidung erleben die Kinder allhand psychische Nöte!

**Kurs «Für Kinder aus einem alkoholbelasteten Familiensystem»:** Tausende Familien kämpfen mit Alkoholproblemen. Die Trunksucht eines Familienmitgliedes kann fatale Auswirkungen auf Kinder haben.



### SUPRÄ - Suchtpräventionsvortrag

In Diskussionen, Gruppenarbeiten und Spielen werden die Teilnehmenden für die Themen «Konsum», «Gruppendruck», «Sucht», «Suchtmittel», «Stress» und «Ausstieg aus schlechten Gewohnheiten/Sucht» sensibilisiert.



### Für Alleinerziehende - Wochenende

**Wochenende für Alleinerziehende:** Ob Kinder, Arbeit, Haushalt, Verpflichtungen oder Freizeit: Alleinerziehende leisten viel. Sie bringen Kindererziehung und Arbeitsleben unter einen Hut, sie managen ihre Lage mit hohem Einsatz.

**Roger Stieger**

071 622 40 46

roger.stieger@blaueskreuz-tgsh.ch

www.blaueskreuz-tgsh.ch



### time:out - mehr Freiheit, mehr Zeit, mehr Lebensqualität

Gewinnen Sie Zeit und ein Stück Freiheit. Steigern Sie ihr Wohlbefinden und verschaffen Sie sich ein «Plus» an Lebensqualität. Gelingt es Ihnen, eine unliebsame Gewohnheit umzustellen? Ihr Verhalten zu ändern? Für eine bestimmte Zeit auf etwas zu verzichten? Dann lassen Sie sich herausfordern und nehmen Sie sich ein time:out! Eine Teilnahme ist auch als Gruppe möglich; Zeitpunkt und Dauer frei wählbar (Gruppen unterstützen wir gerne mit Unterrichtsmaterial und/oder einer Einführungslektion in die Thematik.)

**Lisa Eschenlohr**

071 622 40 46

lisa.eschenlohr@blaueskreuz-tgsh.ch

www.timeoutschweiz.ch



### be my angel tonight!

Finde deinen Engel. Ein Strassenpräventions-Party-Projekt für junge Menschen. Sich vor der Veranstaltung über die Heimfahrt Gedanken zu machen, kann Gesundheit bewirken! Ein «Engel» findet sich immer innerhalb der eigenen Gruppe.

**Lisa Eschenlohr**

071 622 40 46

lisa.eschenlohr@blaueskreuz-tgsh.ch

www.bemyangel.ch



Anfragen SH: 076 392 26 66

Amriswil: 071 411 90 60

Kreuzlingen: 071 671 21 00

Weinfelden: 071 620 26 66

www.brockishop-tgsh.ch



### BrockiShop- Blaukreuz Brockenstube

In unseren drei BrockiShops finden Sie alltägliche und ausgefallene Gebrauchsgegenstände und Raritäten. Mit ihrem Einkauf unterstützen sie eine starke präventive Kinder- und Jugendarbeit in ihrer Region!

**Standorte: Amriswil / Kreuzlingen / Weinfelden**



### Käfer- / Biberliaktion - Sammelaktionen

Wer kennt sie nicht: jene Schulkinder, die freudig-strahlend von Tür zu Tür gehen und «für en guete Zweck» die Schokoladenkäfer oder Biberli zum Verkauf anbieten? Mit dem Kauf eines der Produkte aus unseren Sammelaktionen unterstützen Sie eine starke Arbeit in Ihrer Region.

**Stefan Weber**

071 622 40 46

stefan.weber@blaueskreuz-tgsh.ch

www.blaueskreuz-tgsh.ch

