



Fritz und Fränzi
8008 Zürich
044/ 277 72 62
www.fritzundfraenzi.ch

Medienart: Print
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften
Auflage: 103'381
Erscheinungsweise: 10x jährlich

Themen-Nr.: 310.025
Abo-Nr.: 1094414
Seite: 6
Fläche: 17'591 mm²



3 FRAGEN

an **Audrey Zürcher**,
Leiterin des Coaching-
projekts «on twour»

«Mobbing ist ein grosses Thema»

Das Blaue Kreuz bietet in seinem Projekt «on twour» Jugendlichen ab 13 Jahren Unterstützung auf dem Weg ins Erwachsenenleben. Freiwillige Coaches begleiten junge Menschen, wenn es zu Hause, in der Schule und bei Kollegen nicht so gut läuft. Projektleiterin Audrey Zürcher spricht über die Idee dahinter.

Interview: *Claudia Landolt*

Frau Zürcher, warum wünschen sich Jugendliche Unterstützung ausserhalb der Familie?

Es gibt unterschiedliche Gründe, warum sich Jugendliche eine solche Unterstützung suchen. Die Beziehung zu Eltern und Lehrern ist gerade während der Pubertät manchmal angespannt und von Vorurteilen einander gegenüber geprägt. Auch im Kollegenkreis kriselt es vielleicht. Da kann eine neutrale Bezugsperson eine Entlastung sein. Weitere Gründe für Jugendliche sind der Wunsch nach Unterstützung bei expliziten Fragestellungen oder der Wunsch nach Austausch. Unsere Coaches haben Schweigepflicht.

Welche Jugendlichen kommen für das Projekt in Frage?

Alle, die ein Bedürfnis haben. Mitbringen muss man einfach eine gewisse Portion Eigenmotivation, und man muss bereit sein für ein Treffen im 2-Wochen-Rhythmus. Das muss nicht nur ein Gespräch, sondern kann auch eine gemeinsame Aktivität sein. Grossen Anklang findet das Projekt bei Jugendlichen, welche eher introvertiert sind und sich Aufmerksamkeit wünschen. Mobbing ist beispielsweise ein grosses Thema.

Über welchen Zeitraum begleitet ein Coach einen Jugendlichen?

Wir empfehlen eine Mindestdauer von einem halben Jahr, wünschenswert wäre jedoch eine langfristige Begleitung über mehrere Jahre. Voraussetzung ist das Gelingen der Beziehung.

Weitere Infos:

www.blaueskreuz-tgsh.ch, a.zuercher@blaueskreuz-tgsh.ch
Tel. 071 622 40 46